Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп							День	19.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша вязкая молочная с маслом	200	8,33	197	5	4	35
	гор.напиток	120	Чай с молоком	200	5,55	62	0	0	15
	хлеб	3	Бутерброд с маслом с сыром	40/10/20	13,71	179	6	9	20
			Фрукты свежие сезонные	200	30,03	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								