Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп							День	20.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	378	Каша гречневая с соусом	150/50	9,87	215	5	4	24
	гор.напиток	883	Кисель	200	3,35	109	0	0	27
	хлеб		Хлеб	40	0,80	86	2	1	17
		268	Котлета мясная	80	21,64	183	12	9	13
			Кондитерское изделие	40	18,81	126	3	5	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								