Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	21.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601	Плов мясной	200	28,23	107	7	6	7
	гор.напиток	129	Чай с сахаром с шиповником	200	3,85	38	0	0	8
	хлеб		Хлеб	40	0,80	86	2	1	17
		71	Овощи свежие (огурец)	50	8,42	6	0	0	0
			Кондитерское изделие	40	9,21	126	1	7	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								