Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп							День	26.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	Каша пшенная молочная с маслом	200/5	8,68	314	6	9	72
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	6,55	178	5	4	44
	хлеб	3	Бутерброд с маслом с сыром	40/10/15	11,59	179	4	9	20
		368	Фрукты свежие сезонные	200	31,20	89	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								