Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	16.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413	Макаронные изделия с сыром	170/20	11,60	273	10	19	37
	гор.напиток	951	Кофейный напиток с сахаром	200	1,94	62	1	1	15
	хлеб	8	Хлеб	40	0,84	86	2	1	17
		52	Икра из моркови отварной	100	6,79	94	1	6	8
			Вафли	20	4,16	86	1	3	13
Завтрак 2	фрукты	399	Яблоко	100	12,00	44			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								