Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп							День	20.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	Каша пшенная	210	8,79	314	6	9	72
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	6,69	145	4	4	25
	хлеб	97,96	Хлеб, сыр, масло	40/20/10	14,59	408	9	16	56
		368	Яблоко плоды свежие	100	22,56	44	0	0	10
			Пряник		6,05	190	3	6	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								