Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	04.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384	Каша рисовая с маслом	210	9,78	242	8	8	35
	гор.напиток	945	Чай с молоком	200	3,59	86	1	2	16
	хлеб	8,96,97	Хлеб, сыр, масло	40/20/10	14,59	408	9	16	56
		368	Сок фруктовый	200	15,88	44			10
			Вафли	20	4,14	86	1	3	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								