Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	05.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,94	256	8	5	42
	гор.напиток	943	Чай с сахаром с шиповником	200	2,71	100			18
	хлеб	8	Хлеб	40	0,84	86	2	1	17
			Шнитцель	100	32,95	229	16	12	16
			Печенье	25	3,60	104	2	2	19
Завтрак 2	фрукты	368	Сок фруктовый	200	15,88	92	1		20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								