Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	06.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Пюре картофельное	200	10,45	187	4	7	26
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,98	115			28
	хлеб	8	Хлеб	40	0,84	86	2	1	17
		245	Рыба припущенная	100	25,13	75	17	1	1
			Пряник	50	6,05	190	3	6	36
Завтрак 2	фрукты	71	Огурец свежий (порционно)	100	9,57	12	1	1	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								