Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп							День	08.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	590	Жаркое по-домашнему	250	49,27	706	24	45	42
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	59			15
	хлеб	8	Хлеб	40	0,84	86	2	1	17
		693	Сдоба	50	2,75	179	4	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								