Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	12.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макаронные изделия отварные	200	5,80	225	7	6	35
	гор.напиток	944	Чай с сахаром с лимоном	200	4,50	46	0	0	11
	хлеб		Хлеб	40	0,84	86	2	1	17
		279	Тефтели рыбные	100	19,74	223	12	13	15
			Вафли	20	4,16	86	1	3	13
Завтрак 2	фрукты	71	Огурец свежий (порционно)	100	6,84	12	1	0	0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								