Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	13.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	489	Рагу из птицы	200/100	38,84	297	9	15	20
	гор.напиток	951	Кофейный напиток с сахаром	200	1,94	62	1	1	15
	хлеб	8	Хлеб	40	0,84	86	2	1	17
		693	Сдоба	50	2,89	179	4	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								