Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	14.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша рассыпчатая гречневая	200	10,65	307	10	7	48
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	3,98	115	0	0	28
	хлеб	8	Хлеб	40	0,84	86	2	1	17
		268	Котлета	100	32,95	229	16	12	16
		52	Икра из свеклы отварной	100	8,91	94	1	6	8
Завтрак 2	фрукты	399	Яблоко	100	23,80	44	0	0	10
			Печенье	25	3,59	104	2	2	19
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								