Школа	МБОУ "Змеиногорская СОШ с УИОП"	Отд./корп								День	15.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушеная	180	10,85	256	3	8	41
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1,51	59			15
	хлеб	8	Хлеб	40	0,84	86	2	1	17
		619	Тефтели мясные	100	34,72	449	22	4	56
			Пряник	50	6,05	190	3	6	36
Завтрак 2	фрукты	71	Помидор свежий (порционно)	100	7,67	22	1		
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								